



'Karrierevejledning – fra studerende til ansat'

Af Charlotte Søjnæs, CEKU og Nynne Lykke Christensen, Lægeforeningen.

Hvilket problem er denne aktivitet et svar på?

Karrierevejledning er et emne, der fylder mere og mere på de danske universiteter. En rapport udgivet af AC i 2010¹ peger på nødvendigheden af:

- At de studerende udviser arbejdsmarkedsrettet adfærd *undervejs* i studiet for at forøge deres beskæftigelsesmuligheder
- At de studerendes manglende kendskab til *hvordan* deres kompetencer passer til arbejdsmarkedet afhjælpes
- At karrierevejledende *tiltag* endnu ikke har slået rod inden for alle studieretninger, hvilket bør udbedres

Hvori består aktiviteten?

På workshoppen vil vi, med afsæt i vores erfaringer fra undervisning af grupper og hold til individuel vejledning, præsentere de redskaber, vi anvender til karrierevejledning. Vi vil demonstrere nogle øvelser, der faciliterer refleksion over egne værdier, kompetencer og præferencer. Deltagerne præsenteres for redskaber, der kan bruges:

- Individuelt (én-én)
- til små grupper
- til holdundervisning

Workshoppens indhold er generelt, går på tværs af studieretninger og kan anvendes på alle niveauer lige fra studerende til universitetsansatte.

Hvilke succeskriterier er der for aktiviteten?

Der er en høj grad af deltageraktivering, dialog og øvelser. Et succeskriterium for workshoppen er at vidensdele 'best-practice' om karrierevejledning i forhold til konkrete undervisningsmetoder og vejledningspraksisser.

Hvad har du opnået ved aktiviteten?

Deltagerne i workshoppen præsenteres for redskaber, der kan bruges ift. karrierevejledning af studerende og ansatte. Vi tager udgangspunktet i en model, der sætter fokus på 'Værdier og mening i arbejdslivet', 'Kompetencer' samt 'Jobsøgningsstrategier'. Hovedvægten på workshoppen vil ligge på de to første dele.

Hvem er vi?

Nynne Lykke Christensen er cand.mag. og har arbejdet med karrierevejledning som ansat dels i Magistrenes A-kasse, dels i DJØF og nu som karriereudviklingskonsulent i Lægeforeningen. Charlotte Søjnæs er cand.scient.soc. og arbejder som pædagogisk konsulent i Center for Klinisk Uddannelse bl.a. med karrierevejledning for unge læger. Bjerregaard L, Holst-Jensen J, Jensen NL. Det frie valg eller det frie fald? – Overgangen fra studium til job. AC, maj 2010.

¹ Bjerregaard L, Holst-Jensen J, Jensen NL. Det frie valg eller det frie fald? – Overgangen fra studium til job. AC, maj 2010.